



Wielkopolski Związek Unihokeja serdecznie zaprasza na kurs asystenta instruktora unihokeja, który obędzie się w dniach 02.12 – 03.12.2017 roku w Paczkowie (gmina Swarzędz)

□ Podstawowy kurs asystenta instruktora unihokeja:

1. 20h kurs wg planu przedstawionego przez PZUnihokeja,
2. prowadzący: licencjonowali trenerzy i instruktorzy unihokeja,
3. kurs organizowany za zgodą Wydziału Szkolenia PZUnihokeja

Wymagania i warunki uczestnictwa:

1. ukończone 18 lat,
2. wykształcenie min. średnie,
3. nie był (a) skazany prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w

art. 46-50 w ustawie o sporcie

4. 2 zdjęcia do dyplomu

5. wpłaty można dokonać bezpośrednio na konto WZUnihokeja:

Nr konta: BZ WBK w Kostrzynie 80 1090 1450 0000 0001 3207 1202 60-626 Poznań, ul.
Golęcińska 9

lub bezpośrednio przed kursem

Materiały:

Każdy uczestnik w ramach kursu otrzyma:

1. Legitymację asystenta instruktora unihokeja wydaną przez Polski Związek Unihokeja,
2. Książki do nauki gry w unihokeja

Miejsce kursu:

Kurs zostanie zorganizowany w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Paczkowie

ul. Szkolna 16, 62-021 Paczkowo.

Kurs rozpocznie się 2 grudnia 2017 o godz. 9.30

Koszty – 150zł., cena zawiera:

1. Opłatę za wydanie legitymacji instruktora sportu 30zł (konieczne będzie zdjęcie o wymiarach 3,5cm x 5cm)
2. Koszty organizacyjne 120 zł
3. Organizator wystawia faktury na życzenie uczestnika kursu

Uprawnienia:

Kurs daje uprawnienia do samodzielnego prowadzenie grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy) w rozgrywkach PZUnihokeja.

licencja PZUnihokeja kategoria D odnawialna raz na 3 lata, podczas szkoleń trenerskich.

PROGRAM 20-GODZINNEGO KURSU ASYSTENTA INSTRUKTOTA UNIHOKEJA

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do gry w unihokeja. Podstawowe przepisy gry;
2. Metodyka i systematyka ćwiczeń w nauczaniu prowadzenia piłeczki i dryblingu;
3. Nauczanie taktyki atakowania i obrony;
4. Gra bramkarza;
5. Testy sprawności specjalnej w unihokeju;
6. Organizacja meczu unihokeja.

Część praktyczna:

1. Wzorcowa rozgrzewka, ćwiczenia oswajające z piłeczką;
2. Podstawowe elementy techniczne, nauczanie techniki strzałów na bramkę;
3. Stałe fragmenty gry w unihokeju;
4. Ćwiczenia i gry pomocnicze w doskonaleniu taktyki gry.

Zgłoszenia udziału w kursie prosimy przesyłać do **28 listopada 2017r.** drogą mailową na adres:
doptar@onet.eu

W zgłoszeniu należy podać: imię, nazwisko, adres mailowy, aktualny numer telefonu, datę urodzenia, miejsce pracy oraz adres zamieszkania. Uczestnik kursu musi posiadać strój i obuwie sportowe.

Ilość miejsc ograniczona

